

INFORMATIVO SOCIOAMBIENTAL

A NEWSLETTER DA USINOVA

NOVEMBRO AZUL: PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA

Departamentos de Ação Social e de Recursos Humanos

O Novembro Azul é uma das mais importantes campanhas mundiais voltadas à promoção da saúde. Durante este mês, o foco é a conscientização sobre a saúde do homem, com destaque especial para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata.



O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer que mais acomete a população do sexo masculino em todo o país, ficando atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. Além disso, é a segunda maior causa de óbito por câncer (dados do Instituto Nacional de Câncer - INCA).

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga e em frente ao reto, responsável por produzir um fluido que nutre e protege os espermatozoides, compondo parte do sêmen. Seu tamanho, que em homens jovens é como o de uma ameixa, mas pode aumentar com a idade.

Normalmente, as células da próstata crescem, se dividem e morrem, sendo substituídas por novas de maneira controlada. O câncer de próstata ocorre quando alterações genéticas (mutações) fazem com que esse controle seja perdido, provocando um crescimento anormal e desorientado de células, formando o tumor.

Geralmente, esse tumor tem um crescimento lento e assintomático, podendo ficar restrito à próstata por anos. No entanto, **existem formas agressivas** de crescimento mais rápido e em que as células doentes migram para tecidos próximos e demais órgãos do corpo (**metástases**), provocando sintomas diversos.

Nas formas menos agressivas do câncer de próstata, os sintomas podem ser bem sutis e até mesmo ausentes no início da doença. No entanto, os mais comuns são:

- Dificuldade para urinar;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- Sangue na urina;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se uma média anual de cerca de 71.700 novos casos de câncer de próstata no Brasil entre os anos de 2023 e 2025. **O risco é maior entre homens com mais de 55 anos, com histórico familiar da doença, obesos, tabagistas e aqueles que consomem álcool em excesso.**

O percentual de cura do câncer de próstata é muito alto quando **detectado precocemente**, podendo chegar a até **95% ou mais**. Para investigar os sinais e sintomas do câncer de próstata e confirmar a presença da doença, são realizados, inicialmente, dois exames principais: o toque retal e o exame de PSA.

No **toque retal**, o médico avalia o tamanho, a forma e a textura da próstata. Já o **exame de PSA** consiste em uma análise de sangue que mede a quantidade do Antígeno Prostático Específico (PSA) — uma proteína produzida pela próstata. Níveis elevados de PSA podem indicar câncer, mas também outras alterações benignas da glândula. Caso sejam encontradas anormalidades em um desses exames, é indicada a biópsia da próstata, procedimento em que são retiradas pequenas amostras do tecido prostático para análise laboratorial, a fim de confirmar o diagnóstico.

Manter uma alimentação saudável, com frutas, verduras e menos gordura animal, aliada à prática regular de atividade física, peso adequado, evitar álcool e não fumar, ajuda a reduzir o risco de câncer de próstata e outras doenças.

O tratamento do câncer de próstata pode envolver cirurgia, radioterapia e terapia hormonal, que podem ser aplicadas isoladamente ou em combinação, conforme o estágio da doença. O tratamento é definido pelo médico especialista e **está disponível gratuitamente pelo SUS**.

CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Pelos departamentos de Saúde e Segurança do Trabalho, Ação Social e Recursos Humanos

Em outubro, promovemos ações voltadas à prevenção e ao diagnóstico precoce dos cânceres de mama e de colo do útero, doenças que afetam milhares de mulheres (e alguns homens) todos os anos. O foco foi reforçar a importância do autocuidado, fundamental para aumentar as chances de cura.

Nos dias 13 e 14, realizamos atividades da campanha na Usina Nova Gália e na Fazenda São Franck, com entrega de brindes e panfletos informativos sobre o autoexame das mamas, destacando sua relevância na detecção precoce de alterações suspeitas.

• Usina Nova Gália



• Fazenda São Franck (Agropecuária Nova Gália)



PROFISSÕES DO FUTURO

Por Departamento de Ação Social e CEPI-DAP (parceria)

No dia 29 de outubro, os estudantes da disciplina eletiva “Do Sonho à Conquista”, conduzida pela professora Lucivania Assis em parceria com o Grupo Nova Gália, representado pelo biólogo Gabriel Rocha, no CEPI Domingos Alves Pereira, realizaram apresentações sobre um tema de grande relevância: o futuro do mercado de trabalho.

A realidade social da humanidade tem sido constantemente transformada pelo avanço tecnológico, que modifica também as relações de trabalho, criando novas profissões ao mesmo tempo em que outras se tornam obsoletas.

Um exemplo é a profissão de operador de máquinas agrícolas, que surgiu com a mecanização do campo, enquanto as atividades manuais nesse setor passaram a ser cada vez menos comuns. Com o avanço da informática e a digitalização global, novos mercados vêm surgindo, abrindo oportunidades antes inimagináveis.

Com base nessa reflexão, os professores da disciplina, que é voltada à preparação dos jovens para o mercado de trabalho propuseram uma atividade de pesquisa sobre as novas tendências profissionais em áreas como tecnologia e inovação, economia criativa, comunicação e indústria 4.0.

Os estudantes apresentaram diversas profissões emergentes, entre elas o especialista em cibersegurança e privacidade de dados, essencial em um mundo cada vez mais conectado e digitalizado. Também foram citadas carreiras nas áreas de marketing digital, computação quântica, inteligência artificial e biotecnologia, que representam o futuro das relações de trabalho.



PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

Por Departamento de Ação Social e Meio Ambiente

O mês de novembro tem um significado especial para a nação brasileira, pois marca acontecimentos fundamentais da nossa história e da construção da identidade nacional. Entre eles, destaca-se a **Proclamação da República**, celebrada no dia **15 de novembro**, data que simboliza a transição do regime monárquico para o republicano, ocorrida em 1889.

Naquele momento histórico, o marechal Deodoro da Fonseca liderou o movimento que pôs fim ao Império de Dom Pedro II, iniciando uma nova fase política no país. Embora a República tenha sido proclamada com ideais de liberdade, cidadania e soberania popular, na prática o primeiro governo republicano era centralizador e com participação política restrita, refletindo ainda uma sociedade marcada por desigualdades.

Poucos dias depois, em **19 de novembro**, comemora-se o **Dia da Bandeira Nacional**, criada logo após a Proclamação da República. O desenho da bandeira, idealizado por Raimundo Teixeira Mendes e executado por Miguel Lemos e Décio Vilares, mantém elementos históricos herdados da monarquia (o verde e o amarelo) e símbolos da nova República (o azul celeste e o Cruzeiro do Sul). Ao longo do tempo, suas cores passaram a ser associadas à riqueza natural e o desejo pela paz, reforçando o orgulho e o respeito aos símbolos nacionais.

Assim, novembro se torna um mês de reflexão sobre a importância da República, dos símbolos que nos unem e do compromisso de cada cidadão com a história e o futuro do Brasil.



DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

Por Departamento de Ação Social e Meio Ambiente

O dia 20 de novembro é marcado no Brasil como o **Dia da Consciência Negra**, data que convida à reflexão sobre a história, a cultura e a luta do povo negro no país. A escolha do dia homenageia Zumbi dos Palmares, líder do Quilombo dos Palmares, que foi assassinado em 20 de novembro de 1695, e se tornou símbolo da resistência contra a escravidão e da busca pela liberdade.

A data remete à **importância de reconhecer a contribuição dos negros na formação social, cultural, econômica e política do Brasil**, desde a época colonial até os dias atuais. É também um momento para refletir sobre os desafios enfrentados, como o racismo estrutural e a desigualdade racial, e sobre a **necessidade de construir uma sociedade mais justa e inclusiva**.

Além do caráter histórico e político, o Dia da Consciência Negra celebra a **riqueza da cultura afro-brasileira**, presente na música, na dança, na religião, na culinária e em diversas outras manifestações que fortalecem a identidade nacional. É uma oportunidade de valorização da diversidade e do respeito aos direitos e à dignidade de todos os cidadãos.

Assim, 20 de novembro se torna uma data de reflexão, memória e ação, lembrando que a construção de um Brasil mais igualitário depende do **reconhecimento da história e da luta de todos os que contribuíram para a formação da nossa sociedade**.

VOTO FEMININO

Por Departamento de Ação Social e Meio Ambiente

O dia 3 de novembro é lembrado no Brasil como a data da **instituição do direito de voto da mulher**, marco importante na luta pela igualdade de direitos e pela participação política das mulheres no país.

Em 1932, durante o governo de Getúlio Vargas, o Código Eleitoral foi promulgado, garantindo às mulheres brasileiras o direito de votar e de ser votadas, reconhecendo sua cidadania plena no processo democrático.

Essa conquista foi resultado de **anos de mobilização e luta das mulheres**, lideradas por movimentos feministas e ativistas como Bertha Lutz, que reivindicaram direitos civis, políticos e sociais. **O voto feminino representou um passo decisivo para a inclusão das mulheres na vida pública e para o fortalecimento da democracia no Brasil**.

A data também é um momento para refletir sobre os avanços e os desafios ainda existentes na busca por igualdade de gênero, tanto na política quanto em outras esferas da sociedade. Celebrar o voto feminino é reconhecer o papel fundamental das mulheres na construção da história e da cidadania brasileira.

FIM DA SAFRA 2025

Por Departamento de Controle Agrícola

A Safra 2025 chegou ao fim, e com ela celebramos mais um ciclo de conquistas e superação. Ao todo, foram processadas **2.103.406,68 toneladas** de cana-de-açúcar, que se transformaram em etanol, açúcar VHP e bioenergia, produtos que reforçam a relevância da nossa produção para a economia, para a sustentabilidade e para o desenvolvimento do país.

Esse resultado é, acima de tudo, **fruto da dedicação, empenho e comprometimento de cada colaborador**. Cada equipe, cada turno, cada ação fez a diferença para que alcançássemos níveis tão expressivos de produtividade e qualidade. Vocês são a força que move todo o processo, desde o campo até a produção final, e merecem nossos aplausos e reconhecimento.

A Safra 2025 mostra, mais uma vez, que **trabalho em equipe, planejamento e excelência operacional** geram resultados concretos e motivos de orgulho para todos nós. Que este sucesso inspire a próxima safra, com ainda mais inovação, segurança e comprometimento.

Parabéns a todos os colaboradores! Vocês fazem a diferença!

AUMENTO DAS CHUVAS

Por Departamento de Ação Social e Meio Ambiente

Com o aumento das chuvas em novembro, é importante redobrar os cuidados para evitar a proliferação do *Aedes aegypti*, mosquito transmissor de dengue, zika e chikungunya. Evite água parada em vasos, pneus, garrafas ou qualquer recipiente, mantenha caixas d'água bem tampadas e reforce a conscientização em casa e no trabalho. A prevenção é a melhor forma de proteger a saúde de todos.

