

INFORMATIVO SOCIOAMBIENTAL

A NEWSLETTER DA USINOVA

OUTUBRO ROSA: MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Por Departamento de Recursos Humanos

Outubro é um dos meses mais importantes no calendário mundial de campanhas de prevenção ligadas à saúde. Nesse mês, o foco principal é a conscientização a respeito dos cânceres de mama e de colo do útero, enfermidades graves que atingem, principalmente, a população feminina.



De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres no Brasil. A prevenção e o diagnóstico precoce são fatores que influenciam diretamente na redução da ocorrência e da letalidade dessa enfermidade. Por isso, a informação é a chave para que a doença seja evitada e combatida em tempo hábil.

Já o câncer do colo do útero, que está diretamente ligado ao papilomavírus humano (HPV), especialmente as variações HPV-16 e HPV-18, que são subtipos oncogênicos (causadores de câncer) do vírus, de acordo com o INCA, é o terceiro tipo de câncer mais presente em mulheres no Brasil.

Por isso, o Outubro Rosa é uma campanha internacional voltada, principalmente, às mulheres, que são as principais acometidas por essas enfermidades. No entanto, se estende à população masculina, tendo em vista que o câncer de mama também pode acometer homens (cis), embora seja mais raro, além dos homens transgênero, que estão suscetíveis tanto ao câncer de mama, quanto ao câncer de colo do útero.

O diagnóstico precoce é fundamental para a eficiência do tratamento de ambas as enfermidades. As estatísticas mostram que a chance de cura completa do câncer de colo do útero são de 80 a 95%, se diagnosticado no estágio I, já no caso do câncer de mama, as chances são superiores a 90%. Sabendo disso, o Grupo Nova Gália resolve trazer na 40ª edição de sua Newsletter, informações a respeito do diagnóstico precoce e da prevenção dessas enfermidades.

Prevenção

Algumas atitudes-chave são fundamentais para a prevenção dos dois tipos de câncer, como:

- Exercício físico regular e manutenção de peso saudável.
- Alimentação balanceada, rica em frutas, legumes e fibras.
- Evitar álcool e tabaco.
- Atenção a hormonioterapia ou uso prolongado de contraceptivos hormonais (avaliar com médico).

Em especial, o câncer de colo de útero, por ser provocado pelo HPV, pode ser evitado, em quase 100%, a partir da vacinação contra o vírus. De acordo com o INCA, a recomendação atual é de dose única para meninas e meninos com idade entre 9 e 14 anos, pois esta vacina é mais eficaz se usada antes do início da vida sexual.

Diagnóstico Precoce

O câncer de mama pode ser detectado precocemente por meio de exames clínicos e de imagem, antes que surjam sintomas evidentes. As principais ferramentas são:

1. **Autoexame;**
2. **Exame clínico das mamas;**
3. **Mamografia;**
4. **Ultrassonografia e ressonância magnética.**

Já o câncer de colo do útero se desenvolve lentamente, começando com pequenas alterações que podem ser identificadas antes que se tornem invasivas. Os principais métodos de rastreamento são:

1. **Papanicolau (citologia cervical);**
2. **Teste de HPV;**
3. **Colposcopia.**

O rastreamento regular com esses exames aumenta significativamente as chances de tratar o câncer antes que ele se torne invasivo, podendo prevenir o desenvolvimento da doença.

Ame-se. Cuide-se. Previna-se.

CAMPANHA SETEMBRO AMARELO

Pelos departamentos de Saúde e Segurança do Trabalho, Ação Social e Recursos Humanos

O mês de setembro também nos trouxe um tema de grande relevância global: a prevenção do suicídio. No Grupo Nova Gália, foram realizadas duas ações concretas com o objetivo de reforçar a importância da vida de cada colaborador, transmitindo mensagens de motivação e esperança. As campanhas aconteceram na Usina Nova Gália (10/09) e na Fazenda São Franck (17/09), em uma parceria entre os departamentos de Saúde e Segurança do Trabalho, Ação Social e Recursos Humanos.

Durante as ações, cada colaborador recebeu lembrancinhas com mensagens inspiradoras e participou de uma breve conversa com nossa psicóloga, Fabiana Lopes, que, de forma acolhedora, destacou a importância de cada pessoa para seus familiares e para a empresa.

Como símbolo dessa mensagem de valorização da vida, realizamos a confecção coletiva de um ipê amarelo, utilizando as digitais de cada colaborador. Essa atividade ressaltou a **individualidade** e o **valor** de cada pessoa, além de transmitir uma mensagem de **resiliência**, inspirada na própria natureza do ipê, que floresce no auge da estação seca, mostrando que, mesmo diante de dificuldades, é possível desabrochar e florescer.



PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS

Por Departamento de Meio Ambiente

Com o agravamento da seca no Cerrado, a Campanha de Prevenção e Combate a Incêndios foi intensificada. Durante setembro, último mês do período de estiagem em Goiás, foram realizadas palestras e rodas de conversa nas escolas da região para conscientizar sobre o tema. As atividades aconteceram no Colégio Estadual Ary Ribeiro Valadão Filho, nas escolas municipais de Acreúna – Décio Felipe, João Batista Filho e Tia Lourdes (militarizada) – e na Escola Cercado, no distrito da Baiinha, em Paraúna.

Os encontros abordaram temas cruciais, como o descarte correto de resíduos, em especial alumínio e vidro, que têm maior potencial de iniciar incêndios, e medidas de combate e prevenção, incluindo a importância de acionar adultos responsáveis e o corpo de bombeiros para a adoção das medidas adequadas.

Em todas as atividades, os estudantes foram incentivados a participar ativamente, compartilhando conhecimentos e experiências, contribuindo para um debate mais rico e para a conscientização coletiva sobre a prevenção de incêndios.



PALESTRA: PRIMEIROS SOCORROS

Por Departamento de Saúde e Segurança do trabalho



No dia 9 de setembro, a enfermeira do Grupo Nova Gália, Heloysa Paiva, esteve no Colégio Estadual Ana Nastre de Melo para ministrar uma palestra sobre "Primeiros Socorros" aos estudantes do curso técnico em Administração.

Durante o encontro, Heloysa abordou temas essenciais, como aferição de sinais vitais básicos, reanimação cardiopulmonar, condutas em casos de picadas de animais peçonhentos, imobilização de fraturas, transporte de acidentados e atendimento a queimaduras.

A ação teve como objetivo capacitar os estudantes para situações de emergência, reforçando a importância do conhecimento em primeiros socorros no dia a dia, seja no ambiente escolar, familiar ou profissional, e contribuindo para a formação de cidadãos mais preparados e conscientes.



PALESTRA: DIA DO CERRADO

Por Departamento de Meio Ambiente

No dia 11 de setembro é comemorado o Dia Nacional do Cerrado, uma data de grande importância para conscientizar sobre a preservação de nosso bioma.

O Cerrado é o segundo maior bioma das Américas, ficando atrás apenas da Amazônia em termos de área e biodiversidade. Abriga cerca de 30% dos seres vivos presentes no Brasil e 5% das espécies do mundo, além de atuar como uma verdadeira "caixa d'água nacional", distribuindo recursos hídricos para a maior parte das bacias do país.

Apesar de sua relevância, o Cerrado enfrenta perdas significativas de território e biodiversidade, causadas por ações humanas, como queimadas, desmatamento e expansão desordenada da agropecuária e das cidades. Isso evidencia a necessidade de formar uma população mais consciente e engajada na preservação ambiental, sendo a educação uma das ferramentas mais eficazes para esse propósito.

Com esse objetivo, no dia 10 de setembro, o biólogo do Departamento de Meio Ambiente, Gabriel Rocha, esteve no CEPI Domingos Alves Pereira, ministrando uma palestra para alunos do Ensino Fundamental sobre a importância do Cerrado e os cuidados necessários para sua conservação.

Essas iniciativas reforçam a ideia de que a proteção do Cerrado depende do conhecimento e do engajamento de todos, mostrando que a educação ambiental é essencial para garantir que futuras gerações possam continuar desfrutando da riqueza e da beleza desse bioma.



CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Por Departamento de Saúde e Segurança do Trabalho e Secretaria Municipal de Saúde de Acreúna-GO

Nos dias 24 e 25 de setembro, em parceria com a Prefeitura de Acreúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, foi realizada uma campanha de vacinação no Grupo Nova Gália. Foram aplicados imunizantes contra hepatite B, sarampo, febre amarela e tétano nos colaboradores que ainda não estavam imunizados e demonstraram interesse. As ações ocorreram na Fazenda São Franck (24) e na Usina Nova Gália (25), reforçando o compromisso da empresa com a saúde e o bem-estar de seus trabalhadores.



CHEGADA DA CHUVA

Por Departamento de Meio Ambiente

O mês de outubro marca o início do período chuvoso em grande parte do Brasil, trazendo alívio após a longa estação seca. No Cerrado, esse retorno das chuvas é fundamental para a recuperação da vegetação, a renovação dos cursos d'água e a manutenção da biodiversidade, já que muitas espécies dependem diretamente dessa mudança climática para seu ciclo de vida.

Além de sua importância ambiental, a chegada das chuvas também contribui para a agricultura, reabastece os reservatórios e melhora a qualidade do ar, reduzindo os focos de queimadas e amenizando as altas temperaturas típicas do período seco.

Mas com a chegada das chuvas, também aumenta a preocupação com a proliferação de vetores, em especial o *Aedes aegypti*, mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya. A água acumulada em recipientes, pneus, garrafas, calhas, caixas d'água destampadas e até mesmo pequenos objetos esquecidos em quintais e terrenos baldios torna-se o ambiente ideal para sua reprodução.

Por isso, a prevenção deve ser constante e envolver atitudes simples no dia a dia, eliminando qualquer possível acúmulo de água parada. Como parte desse compromisso, no final do mês de setembro o Grupo Nova Gália realizou o envio de pneus inservíveis armazenados na borracharia para uma empresa de destinação final destes resíduos, uma ação concreta para minimizar a proliferação de vetores e reforçar a importância de medidas preventivas.

Mais do que uma medida individual, a prevenção ao *Aedes aegypti* é um compromisso coletivo. **Pequenas ações de cada pessoa, quando somadas, contribuem para reduzir os riscos de surtos e proteger a saúde de toda a comunidade.**



TRABALHO EM CONDIÇÕES ANÁLOGAS ÀS DE ESCRAVO

Por Direção do Grupo Nova Gália

A direção do Grupo Nova Gália reafirma que **não compactua, nem compactuará**, com qualquer prática que viole a dignidade humana.

Com esse compromisso, implementamos medidas rigorosas em **todas as nossas empresas** para garantir condições de trabalho seguras, justas e transparentes. Isso inclui **especial atenção à contratação de serviços terceirizados**, assegurando que toda a mão de obra utilizada em nosso processo produtivo seja legal, valorizada e respeitada.

Nosso propósito é construir um ambiente em que cada pessoa envolvida seja tratada com **dignidade**, fortalecendo a **responsabilidade social** e a **ética** como pilares da atuação do Grupo Nova Gália.