



ABRIL AZUL

Por Departamento de Recursos Humanos



O Abril Azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas, ONU, como uma forma de conscientizar as pessoas sobre o autismo, assim como dar visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). A ONU, no fim de 2007, definiu 2 de abril como sendo o Dia Mundial de Conscientização do Autismo. Em 2024, o tema é “Valorize as capacidades e respeite os limites!”

No mundo, segundo a ONU, acredita-se haver mais de 70 milhões de pessoas com autismo, afetando a maneira como esses indivíduos se comunicam e interagem. A incidência em meninos é maior, tendo uma relação de quatro meninos para uma menina com autismo, de acordo com a psiquiatra Luiza Lucas, do Hospital São José, da Rede de Saúde da Divina Providência.

Se você acha que você ou seu filho apresentam sinais de autismo, deve conversar com o médico da sua confiança sobre isso.

A avaliação é feita por especialistas em autismo: médicos psiquiatras e médicos neurologistas. O diagnóstico de autismo é clínico e feito por esses profissionais, que indicarão o tratamento mais adequado

Sinais de autismo em crianças pequenas (entre zero e dez anos):

- não respondem ao nome deles
- evitam contato visual
- não sorriem quando você sorri para elas
- ficar muito chateado se não gostar de um determinado sabor, cheiro ou som
- fazer movimentos repetitivos, como bater as mãos, sacudir os dedos ou balançar o corpo
- não falar tanto quanto as outras crianças
- não fazer tantas brincadeiras de faz de conta
- repetir as mesmas frases

Sinais em crianças mais velhas (mais de dez anos):

- parecem não entender o que os outros estão pensando ou sentindo
- discurso incomum, como repetir frases e falar 'com' outras pessoas
- gostar de uma rotina diária rígida e ficar muito chateado se ela mudar
- ter um grande interesse em certos assuntos ou atividades
- ficar muito chateado se você pedir a eles para fazerem algo
- dificuldade em fazer amigos ou preferir ficar sozinhas
- levar as coisas muito literalmente – por exemplo, eles podem não entender frases como “quebrar uma perna”
- dificuldade em dizer como se sentem

Principais sinais de autismo em adultos:

- dificuldade em entender o que os outros estão pensando ou sentindo
- ficar muito ansioso com situações sociais
- dificuldade em fazer amigos ou preferir ficar sozinho
- parecer rude, rude ou não estar interessado nos outros sem querer
- dificuldade em dizer como se sente
- interpretar as coisas muito literalmente – por exemplo, você pode não entender o sarcasmo ou frases como “quebrar uma perna”
- ter a mesma rotina todos os dias e ficar muito ansioso se isso mudar

Outros sinais de autismo:

- não entender as "regras" sociais
- evitar contato visual
- ficar muito perto de algumas pessoas ou ficar muito chateado se alguém tocar ou chegar muito perto de você
- perceber pequenos detalhes, padrões, cheiros ou sons que outros não percebem
- ter um grande interesse em certos assuntos ou atividades
- gostar de planejar as coisas cuidadosamente antes de fazê-las